

令和8年6月号（第181号）

京都市洛南身体障害者福祉会館

会館だより

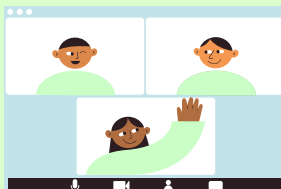


ZOOM入門セミナー

「つながるかな」「ボタンを押し間違えたらどうしよう」—そんな心配も大丈夫。

実際に触りながら覚えていくので、初めての方でも安心して取り組めます。

この教室では、ZOOMの基本操作をゆっくり丁寧に練習します。操作に慣れていただければ、興味のあるオンライン講座にも自信をもって参加できるようにになります。



新しい世界への一歩を踏み出してみませんか。

第2期
会館パソコン教室
受講者募集中！

会館では現在、
第2期パソコン教室
の受講申込を受け付
けています。



本講座は6月22日を初回として9月までの期間に、各コース全10回の内容で実施します。

対象：身体障害者手帳をお持ちの方
コース

- 「iPadで脳トレ！」
月曜：午後1時30分～3時
- 「Excel入門」
水曜：午後3時30分～5時
- 「マイマップ作り」
木曜：午後1時30分～3時
- 「AIで音楽アルバム」
木曜：午後3時30分～5時

締切は6月12日（金）

🐌 6月予定

- 6月 5日（金）室内スポーツ教室
- 6月 12日（金）健康麻雀教室
- 6月 14日（日）スポーツデー
- 6月 15日（月）自転車安全教室
- 6月 18日（木）大人の脳トレ塾
- 6月 19日（金）やさしいヨガ教室
- 6月 24日（水）ZOOM入門セミナー
- 6月 26日（金）健康麻雀教室
- 6月 27日（土）歌謡教室





多機能型事業（生活介護・B型）

お食事会の準備ばっちり！
下見に行きました！

6月から始まる「初夏のお食事会」に向けて、下見に行ってきました。行き先は「ベーカリーレストラン サンマルク 伏見店」。今年は利用者さんと職員と一緒に企画し、“納得・満足・美食”のお食事会を目指しています。

下見の段階から思わずニッコリしてしまう美味しさに舌鼓。「当日がますます楽しみ！」と、下見の成果を期待できそうな時間になりました。

お食事会は7月にかけて、3つのグループに分かれて実施する予定です。皆さんと出かけられる日が、待ち遠しいですね。



「自転車安全教室」開催！

4月から自転車のルールが一部見直されましたが、基本はこれまで通り“安全第一”です。

本教室では、自転車利用者や送迎車の運転者、歩行者、車椅子ユーザーなど、立場を問わず地域の安全について学びます。

気になる方はぜひご参加ください。



地域ふれあい秋祭り

先日、第1回目の実行委員会が開かれ、本年度の開催日が以下のように決まりました。

続報を楽しみにお待ち下さい！

11月15日（日）
午前11時～午後3時

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館
京都市南区吉祥院西定成町35
TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226
メール：r-kaikan@kyofc.or.jp



ホームページ



LINE（ライン）



フェイスブック



インスタグラム