



令和8年9月号（第184号）



第3期「会館パソコン教室」

身体障害者手帳をお持ちの方を対象に、気軽に参加できる「会館パソコン教室」を開催します。第3期は10・11・12月に全10回、入門から応用まで、生成AIやスマートフォンのバラエティに富んだ講座をご用意しています。

- ・ 月曜：「生活に役立つAI」
- ・ 水曜：「Word応用」
- ・ 木曜：「パソコンで本作り」
- ・ 木曜：「スマートフォン入門」

申込締切り：9月18日（金）



後期

「就労に向けた障害者向けIT教室」

当会館では、就労を目指す方や仕事パソコンを役立てたいという方を対象に、半年の期間で全20回の講座を開いています。

情報一元管理アプリ「Notion」で自分専用のデジタル手帳を作る講座や、文章・画像を安全かつ効率的に作成する「生成AI入門」など、これからの時代に役立つ魅力的な講座に是非ご参加ください。

※は在宅オンライン講習

1. 「PowerPoint中級」
2. 「パソコン基本操作」
3. 「Notion活用講座」
4. 「Office基礎と情報モラル」
5. 「日商PC検定試験（文書作成3級）」
6. 「生成AI入門」※
7. 「就労対策Word・Excel基礎」※
8. 「（MOS）Excel対策」※



申込締切り：9月14日（月）

詳細のお問い合わせは会館事務所まで。

9 月 予 定

- 9月 4日（金）室内スポーツ教室
- 9月 5日（土）コラージュ・ぬり絵セラピー
- 9月 11日（金）健康麻雀教室
- 9月 17日（木）大人の脳トレ塾
- 9月 18日（金）やさしいヨガ教室
- 9月 20日（日）スポーツデー ※今月のみ日程変更
- 9月 25日（金）健康麻雀教室
- 9月 26日（土）歌謡教室





多機能型事業（生活介護・B型）

涼しさと熱気の夏イベント



2日間プログラムで開催した「夏のイベント」の様子をお伝えします。

8月26日の初日は、かき氷とビンゴ大会を実施しました。好みのシロップを選んだ冷たいかき氷に笑顔が広がり、ビンゴでは真剣な表情や歓喜の声が響き、和やかな時間となりました。

31日には卓球バレーの開催。白熱した対戦で、真夏のイベントを楽しく締めくくりました。



9月5日（土）コラージュ/ぬり絵 セラピーワークショップ開催

5月の開催に続いて、今回は二つのワークショップを同時開催です。

13:30～と15:30～のどちらか、または両方の参加も可能です。

手帳の有無にかかわらず、どなたでも無料でご参加いただけます。

前は講師がオンライン参加でしたが、今回は会場で直にレクチャーを受けることができます。

アートを通して自分らしさに触れるやさしい時間をお過ごしください。

お申込みと詳細のお問い合わせは事務所までご連絡ください。

講師：赤松壽子



発行：京都市洛南身体障害者福祉会館
京都市南区吉祥院西成町35
TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226
メール：r-kaikan@kyofc.or.jp



ホームページ



LINE（ライン）



フェイスブック



インスタグラム